

Прием нормативов ВФСК ГТО у студентов

Автор: Administrator

26.05.2016 12:59 - Обновлено 26.05.2016 13:04

Сегодня, 26 мая, в ГБОУ СОШ № 15 проходил прием нормативов ВФСК ГТО у студентов по следующим дисциплинам: подтягивание, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье и прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Студенты легко справились с зальными нормативами.

Затем в Центре спорта Василеостровского района на Малом 66 прошел прием нормативов ВФСК ГТО по дисциплине "стрельба из электронного оружия из положения сидя". При выполнении нормативов все студенты проявили свои сильные стороны характера: настойчивость, упорство и целеустремленность для достижения лучшего результата. Пожелаем им удачи в выполнении дальнейших нормативов ГТО!

