

13 мая по адресу Наличная 44, корпус 3 состоялся прием нормативов ВФСК "ГТО" по дисциплине "бег" на 60 м, 1,5 км, 2/3 км. Учащиеся школ от 6 до 8 лет( 1 ступень) сдавали норматив "смешанные передвижения" на 1 км. Утро пятницы мы встретили на зеленом футбольном поле вместе с самыми маленькими школьниками, желающими сдать тесты ГТО. Сразу хочется сказать о прекрасной организационной работе руководителей и представителей школ - ребята сохраняли спокойствие и поддерживали дисциплину. И это оправдано, ведь сдача нормативов ГТО для этих ребят - важный и серьезный шаг на пути к своему физическому развитию.

"Смешанное передвижение" сдали все учащиеся 1 ступени. После того, как этот этап был пройден, мы поговорили с 8-летней Валерией, целеустремленной участницей забега, которая финишировала одной из первых.

- Валерия, расскажи, как ты решила сдать норматив ГТО?

- Как-то раз я пришла в школу, там была моя учительница по физкультуре. Она поговорила с моей мамой, она у меня тоже учительница. И вместе они предложили сначала просто поучаствовать в сдаче норм ГТО. Я согласилась!

- Каким видом спорта ты занимаешься дополнительно?

- Я занимаюсь фигурным катанием в школе "Звездный лед".

- Валерия, расскажи о своих успехах в фигурном катании.

- На прошлой неделе я закончила сезон с первым местом.

- Поздравляем, ты молодец! Стремись ли ты получить золотой значок ГТО? Как сдала другие нормативы?

- Нормально, но, к сожалению, в школу у меня не получается ходить, потому что встаю в четыре утра и сразу еду на тренировку, успеваю только к четвертому или пятому уроку. Зато сейчас пока будем отдыхать!

- Валерия, удачи тебе и сил в твоих стремлениях!

На примере таких талантливых детей мы видим, как спорт важен для здоровья, психического состояния и общей гармонии, как он заряжает и придает сил.

Следующая часть приема нормативов - бег на 60 метров и на длинные дистанции - 1,5 км, 2 км и 3 км. Ребята выкладывались на все 100 процентов. Было тяжело, но после пробега их ожидала радость от достижения цели.

Алла, школа 28: "Я очень люблю спорт: хожу в спортзал, занимаюсь бадминтоном. Поэтому и решила сдавать ГТО. Очень хочу получить золотой знак отличия, ведь меня поддерживают родители и тренер."

## ГТО, бер

Автор: Administrator

15.05.2016 08:24 - Обновлено 15.05.2016 08:26

---

Не перестаем удивляться способностям наших спортсменов. Радует то, что идея здорового образа жизни уже заложена в них. Остается это только развивать и поддерживать.

Никита, 11 гимназия: "Основные нормы ГТО мы сдавали в школе. Мне понравилось, я и отправился сдавать все остальные нормативы. Также хочется поддерживать себя в отличной форме. Я за здоровый образ жизни, и мне нравятся идеи этого движения.

Желаем ребятам успехов, здоровья и высоких спортивных достижений!

